

Silicone Hedgehog Massage Ball-Rehabilitation Training Ball

矽膠刺蝟按摩球-康復訓練球

Model : MS-MX

Features:

- Natural air pressure does not need to be inflated and hand-bonded, which makes the cotton softer and more elastic
- The soft thorn design of the spherical floating point makes the muscles deeply relieve pain
- TPR material is soft and comfortable, non-toxic, non-odor, safe and secure
- 空心氣壓無需充氣自然氣壓手工粘合無需充氣捏握更軟棉彈力十足
- 球體浮點軟刺設計按摩深層肌肉緩解肌肉酸痛
- 無異味TPR材質柔軟舒適,無毒,無異味,安全放心



Specifications

Product model 產品型號	MS-MX
Product material 產品材質	TPR
Applicable part 適用部位	Hand 手部
Product Size 產品尺寸	75mm
Product Weight 產品重量	37g
Packing Size 包裝尺寸	200*100*100mm
Package Weight 包裝重量	130g

Instructions

按摩方法:

- ◆ 虎口夾球把一個球夾在手的虎口中有節奏, 用力的夾球一夾一松為一次反復夾球6-10次
- ◆ 雙手捏球兩手指自然分開捏住一個球, 手指用力捏球, 一捏一松停頓時待手指有酸脹感後再鬆開反復捏球6-10次
- ◆ 雙手揉球雙手掌心相對, 或者統一方向, 把球夾在中間, 進行單一方向的揉球按摩掌心掌背先順時針揉後逆時針揉
- ◆ 握球把球放在手掌心, 手的五指自然抓到球體上, 然後用力握球片刻, 待手部有酸脹感覺後, 再鬆開為一次, 反復握球8-12次